

UNITA' DI APPRENDIMENTO	a.s. 2020/21
Titolo Uda	Sani stili di vita UDA interdisciplinare
Contestualizzazione	Febbraio-Marzo-Aprile 2021
Destinatari	classe terza, socio sanitario
Monte ore	35 ORE
Situazione/ problema/tema di riferimento dell'UDA	Benessere personale e salute: approfondimenti interdisciplinari su tematiche relative a sani stili di vita. Attività su fattori di rischio quali alcol, fumo, alimentazione scorretta, etc. Azioni didattiche che favoriscono la riflessione sul concetto di "Guadagnare salute".
Prodotto/prodotti da realizzare	Padlet
Competenze target e saperi essenziali	<p>Abilità:</p> <p><u>asse linguaggi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Utilizzare la lingua e il suo patrimonio lessicale rispettando le convenzioni morfosintattiche per produrre testi coesi e coerenti, dotati di efficacia comunicativa tenendo conto dello scopo e dell'argomento; -Ricerca, selezionare, acquisire informazioni e documenti in italiano o in lingua straniera; -Leggere, comprendere e interpretare i vari testi; - Realizzare semplici testi scritti e multimediali in italiano o in lingua straniera su problematiche frequenti riguardanti il periodo adolescenziale (es: l'alimentazione); -Utilizzare le tecnologie digitali per la presentazione di un progetto o di un prodotto in italiano o in lingua straniera; <p><u>asse scientifico-tecnologico</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Analizzare dati significativi e interpretarli, anche con l'ausilio di rappresentazioni grafiche e strumenti di calcolo; -Sviluppare deduzioni e ragionamenti; -Utilizzare le proprie conoscenze per assumere comportamenti responsabili in relazione al proprio stile di vita; -Acquisire consapevolezza sul funzionamento del proprio corpo;

	<ul style="list-style-type: none"> -Sviluppare sensibilità nei confronti di alcune malattie; - Essere consapevole degli effetti dei comportamenti individuali e collettivi sulla salute e quindi adottare stili di vita adeguati/improntati alla loro tutela. -Raccogliere, organizzare, classificare e rappresentare dati con grafici e tabelle -Utilizzare le reti e gli strumenti informatici nelle attività di studio, ricerca e approfondimento disciplinare. <p>Conoscenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Lessico specifico relativo al tema trattato, in italiano e in lingua straniera. -Analisi di diverse forme di produzione scritta; -Interpretazione e rappresentazione di dati con schemi, tabelle e grafici; -Prevenzione delle malattie, riflessione su sani stili di vita, cura della salute; -Movimento e salute <p>Asse storico-sociale:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Aspetti caratterizzanti i cambiamenti intervenuti in epoche recenti in rapporto al benessere e all'alimentazione; -Ricerca, acquisire e selezionare informazioni generali e specifiche.
Insegnamenti coinvolti	Storia, Psicologia, Cultura Medica, Inglese, Francese e Spagnolo, Metodologie, Scienze Motorie
Metodologie	<p>Lezioni dialogate Lavori di gruppo Discussioni guidate Attività di ricerca Cooperative learning</p>

Strumenti	Mappe Ricerche sul web Uso di Internet e software adeguati Lavagna Documenti multimediali e cartacei
Prodotti/realizzazioni in esito	Padlet sul tema interdisciplinare trattato
Criteri per la certificazione dei risultati di apprendimento	Vedi griglia di valutazione dell'unità di apprendimento dei prodotti finiti

DESCRIZIONE DEL LAVORO

INSEGNAMENTO	DESCRIZIONE	TEMP
STORIA	Storia dell'alimentazione	2h
LINGUA INGLESE	Food Balance Healthy and unhealthy diets the Eatwell plate	4h
LINGUA FRANCESE	L'équilibre alimentaire	3 H
LINGUA SPAGNOLA	Una alimentación y un estilo de vida sano	3 h
PSICOLOGIA	Umanistico -Esistenziale , Sistemico Relazionale e problematiche psicopatologiche;salute mentale;Resilienza , Assertività	8 hX
METODOLOGIE	I principi di una sana alimentazione correlati ad un sano stile di vita, ed attività motorie. Gli effetti benefici della Alimentazione Vegana; Cenni di sicurezza Alimentare; Cenni su gli OGM.	3h
CULTURA MEDICA	Principi di alimentazione, macro e micronutrienti, le vitamine,le regole alimentari,dieta	8h

	dell'anziano,patologie dell'apparato digerente, una professione sanitaria: dietista, nutrizionista,dietologo,no allo spreco alimentare.	
SCIENZE MOTORIE	Calcolo del consumo calorico durante l'attività fisico-motoria. Controllo del peso corporeo attraverso l'attività motoria (Fitwalking).	4h

DIAGRAMMA DI GANTT

	1^settimana	2^settimana	3^settimana	4^settimana	5^settimana
STORIA					
INGLESE/FRANCESE/SPAGNOLO					
PSICOLOGIA			X	X	
METODOLOGIE					
CULTURA MEDICA					
SCIENZE MOTORIE					

FASI DI LAVORO